ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: __ Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: La Fortuna

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

10	03	2025	al	26	03	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1.Rescatando sabiduría 2. Herencia viva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Jaramillo, Alejandro Salazar Tatiana Cardenas y Johana Parra

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Aportar a las personas mayores al ejercicio permanente de derechos, el desarrollo de capacidades y habilidades, resignificación de imaginarios y prácticas favorables al
envejecimiento y la vejez, por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Rescatando sabiduría: Promover la reflexión y el intercambio de conocimientos sobre la evolución de los medios de comunicación a lo largo del tiempo, mediante la interacción y el diálogo intergeneracional, con el fin de fortalecer la memoria colectiva, valorar las experiencias de las personas mayores y fomentar su participación activa en espacios de socialización y aprendizaje.

2. Herencia viva: Promover la integración social y el sano esparcimiento de las personas mayores de la comunidad de cuidado La Fortuna y el Hogar Geriátrico Belmira, a través de la práctica de juegos tradicionales como el Mini tejo y la Rana, fomentando la preservación del deporte autóctono, el fortalecimiento de vínculos comunitarios y el aprovechamiento del tiempo libre en un ambiente de recreación y convivencia.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1.**Rescatando sabiduría/ El protagonismo del televisor, la radio y los periódicos durante el siglo XX:** El día 10 de marzo de 2025, se llevó a cabo la actividad "Rescatando Sabiduría" con la participación de 20 personas mayores, un profesional en gerontología y un profesional en trabajo social. La salida se realizó a las 3:30 p.m. con destino al kilómetro 59 vía Chinauta, específicamente al restaurante Los Compadres. Previo a la llegada, se gestionó el permiso para el ingreso de las personas mayores al lugar, el cual disponía de canchas de tejo y mini tejo, zona verde y baños. Una vez ubicados en un espacio cómodo, se dio inicio con un saludo cordial y la socialización del objetivo de la actividad, el cual se estructuró en tres fases: a) Ver: Reflexionar sobre los conocimientos adquiridos a lo largo de la vida. b)Juzgar: Compartir relatos y experiencias sobre los hechos y acontecimientos vividos. c)Actuar: Extraer aprendizajes sociales que puedan ser aplicados en la actualidad. **2. Herencia viva/Integración y Tradición a través del Deporte"**La actividad "Herencia Viva" se llevó a cabo el día 26 de marzo de 2025, con la participación de 35 personas mayores provenientes de la comunidad de cuidado La Fortuna y el Hogar Geriátrico Belmira. El propósito del evento fue promover el sano esparcimiento, el aprovechamiento del tiempo libre y la integración generacional a través del rescate de prácticas deportivas tradicionales. En este marco, se organizó un Torneo Relámpago de Mini tejo y Rana con la participación activa de 10 personas mayores del Hogar Geriátrico Belmira. La metodología utilizada en este momento incluyó los siguientes pasos: A)Ambientación del lugar donde se desarrolló la actividad, asegurando las condiciones óptimas para la comodidad de los participantes. B)Invitación a las personas mayores a participar en el evento, explicando su propósito y fomentando la integración. C)Ubicación de los participantes en el espacio asignado, organizando los equipos de acuerdo con el formato del torneo. D)Explicación detallada de la temática del torneo, resaltando la importancia del Tejo y la Rana como deportes autóctonos. E)Desarrollo de la actividad con la conformación de los equipos y la exposición de las reglas del juego. F)Evaluación de la actividad al finalizar, garantizando la retroalimentación de los participantes.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1.Rescatando sabiduría/ El protagonismo del televisor, la radio y los periódicos durante el siglo XX:** El tema central de la actividad fue la evolución de los medios de comunicación. Se propició un diálogo sobre los medios utilizados en diferentes épocas, destacando los antiguos como el humo, las cornetas, las palomas mensajeras y el discurso oral, en contraste con los actuales como el teléfono, la televisión, la radio, Internet, las redes sociales y los dispositivos móviles. Se hizo una revisión de la evolución histórica de estos medios, abordando hitos clave como: •La imprenta en el siglo XV y su impacto en la circulación de información. •La invención del código Morse, el fax, los telegramas y el teléfono. •La creación del sistema braille en 1824 como un avance en la comunicación accesible. •El protagonismo del televisor, la radio y los periódicos durante el siglo XX. •La revolución digital y la preeminencia de Internet en la actualidad. Durante la discusión, se evidenció cómo algunos medios de comunicación han sido sustituidos o transformados con el tiempo, lo que llevó a un intercambio enriquecedor de experiencias y perspectivas sobre la manera en que estos cambios han impactado la vida cotidiana de las personas mayores. **2. Herencia viva/Integración y Tradición a través del Deporte"**El desarrollo del torneo se llevó a cabo en el barrio Puente Rojo, siguiendo las normas establecidas para garantizar el correcto desempeño de la actividad. La metodología utilizada incluyó la modalidad de juego competitivo, donde los equipos se enfrentaban bajo las siguientes condiciones: •Cada equipo debía contar con al menos tres jugadores. •El tiempo de espera para el inicio de los encuentros era de 10 minutos; si un equipo no se presentaba, los puntos se otorgaban automáticamente al equipo rival. •Durante el campeonato, cada jugador tuvo derecho a cuatro entradas con seis lanzamientos por ronda, siguiendo el orden de la planilla de juego. •En la fase final, en caso de empate, se realizaban lanzamientos adicionales hasta definir un ganador. La comunidad respondió de manera entusiasta, mostrando gran compromiso y destreza en el desarrollo de las partidas. Paralelamente, el equipo organizador acompañó la jornada con orientaciones sobre la importancia del depo
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.Rescatando sabiduría/ El protagonismo del televisor, la radio y los periódicos durante el siglo XX**: Para cerrar la actividad, se invitó a las personas mayores a reflexionar sobre la importancia de la adaptación a los cambios tecnológicos y el papel fundamental de la comunicación en la sociedad actual. Se destacó el valor de sus experiencias y conocimientos en torno a temas de interés como cultura, religión, deporte, geografía, historia y política, reconociendo su aporte en la construcción de la memoria colectiva. Finalmente, se realizó un espacio de retroalimentación donde cada participante expresó sus impresiones sobre la actividad, resaltando la importancia de compartir saberes y fortalecer la integración social a través del diálogo intergeneracional. La jornada concluyó con un agradecimiento a los asistentes y la reafirmación del compromiso de continuar promoviendo espacios de participación y aprendizaje significativo para las personas mayores. **2. Herencia viva/Integración y Tradición a través del Deporte"**Finalizado el torneo, se premiaron los cuatro primeros puestos del campeonato, reconociendo el esfuerzo y la participación de los equipos. Se ofreció un refrigerio para propiciar un espacio de integración y diálogo entre los asistentes. Posteriormente, se llevó a cabo una retroalimentación de la actividad, mediante un diálogo abierto en el que los participantes expresaron su satisfacción y gratitud por la oportunidad de compartir con miembros de diferentes comunidades. Se resaltó la importancia de continuar fomentando este tipo de encuentros para fortalecer la cohesión social y mantener vivas las tradiciones culturales y deportivas. [redacted] con una despedida emotiva y el compromiso de replicar futuras ediciones del torneo con la participación de un mayor número de personas mayores

3.4. RECURSOS

Televisor	Profesional de fisoterapia y artes
Equipo amplificación de sonido	Trabajadora Social y profesional de fisoterapia
Sillas	Personas mayores de la Comunidad de Cuidado
Canchas de mini tejo, juego de Cucunuba	Personas mayores de la Comunidad de Cuidado

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Memorias en sintonía: La influencia de la radio, la televisión y la prensa en el siglo XX: Para medir la apropiación del conocimiento por parte de las personas mayores respecto a la evolución de los medios de comunicación, se aplicó un instrumento de medición no controlado basado en el test de colores. Se formularon cinco preguntas con respuesta dicotómica, donde el color verde representaba "Sí, Verdadero, De acuerdo" y el color rojo simbolizaba "No, Falso, En desacuerdo". Los cuestionamientos abordaron aspectos como la dinámica de la actividad, el entorno en el que se llevó a cabo, la relevancia del contenido y la claridad de la explicación. Como resultado, todos los participantes expresaron su satisfacción utilizando la paleta verde, lo que refleja un alto grado de aceptación y reconocimiento del tema tratado. No se evidenciaron respuestas negativas, lo que reafirma el interés de los asistentes y la efectividad de la metodología empleada. El impacto de la actividad se reflejó en la consolidación de saberes sobre los medios de comunicación, el fortalecimiento de la memoria histórica y la generación de un espacio propicio para el intercambio intergeneracional de experiencias y conocimientos.

2. Tradición en movimiento: Deporte, cultura e integración: Para valorar la experiencia y el grado de satisfacción de los asistentes en la actividad "Tradición en Movimiento", se empleó un mecanismo de evaluación no estructurado basado en el test de colores. Se plantearon preguntas dicotómicas con dos opciones de respuesta: la paleta verde simbolizando (Sí, Verdadero, De acuerdo) y la paleta roja representando (No, Falso, En desacuerdo). Los aspectos evaluados incluyeron la dinámica de la jornada, la adecuación del espacio, la claridad en la presentación del torneo y la percepción general del evento. Todos las personas mayores que participaron manifestaron su satisfacción mediante la selección de la paleta verde, lo que denota una aceptación positiva de la actividad. No se registraron respuestas desfavorables, lo que sugiere un impacto significativo en la integración de los asistentes. Entre los logros obtenidos se resalta la promoción de la actividad física como medio de encuentro social, el rescate y difusión de prácticas deportivas tradicionales y el fortalecimiento del sentido de pertenencia y comunidad entre los participantes, resaltando la necesidad de continuar desarrollando estas iniciativas.

En constancia a lo anterior lo firman:

Leopoldo Cortes Villamil C.C. 19.147.148 Persona mayor

Jorge Enrrique Mojica Garzón C.C. 3.175.128 Persona mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 26 /03/2025

Nombre del profesional que evalúa: Johanna Escobar Coordinadora

Registro fotográfico

1. Rescatando sabiduría 10/03/2025







2. Herencia viva 26/03/2025









